Aditya Hridayam

आदित्यहृदयस्तोत्रम्

SHLOKA · स्तोत्रम्

1 ततो युद्धपरिश्रान्तं समरे चिन्तया स्थितम्।
रावणं चाग्रतो दृष्ट्वा युद्धाय समुपस्थितम्॥

Tato yuddha parishrantam samare chintaya sthitam.
Ravanam chagrato drishtva yuddhaya samupasthitam.

2 दैवतैश्च समागम्य द्रष्टुमभ्यागतो रणम्।
उपगम्याब्रवीद् राममगस्त्यो भगवांस्तदा॥

Daivataish cha samagamya drashtum abhyagato ranam.
Upagamyabravid Ramam Agastyo bhagavans tada.

3 राम राम महाबाहो शृणु गुह्यं सनातनम्।
येन सर्वानरीन् वत्स समरे विजयिष्यसे॥

Rama Rama mahabaho shrinu guhyam sanatanam.
Yena sarvan arin vatsa samare vijayishyase.

4 आदित्यहृदयं पुण्यं सर्वशत्रुविनाशनम्।
जयावहं जपं नित्यमक्षयं परमं शिवम्॥

Aditya hridayam punyam sarva shatru vinashanam.
Jayavaham japam nityam akshayam paramam shivam.

5 सर्वमङ्गलमाङ्गल्यं सर्वपापप्रणाशनम्।
चिन्ताशोकप्रशमनमायुर्वर्धनमुत्तमम्॥

Sarva mangala mangalyam sarva papa pranashanam.
Chinta shoka prashamanam ayur vardhanam uttamam.

6 रश्मिमन्तं समुद्यन्तं देवासुरनमस्कृतम्।
पूजयस्व विवस्वन्तं भास्करं भुवनेश्वरम्॥

Rashmimantam samudyantam devasura namaskritam.
Pujayasva Vivasvantam Bhaskaram bhuvaneshvaram.

7 सर्वदेवात्मको ह्येष तेजस्वी रश्मिभावनः।
एष देवासुरगणाँल्लोकान् पाति गभस्तिभिः॥

Sarva devatmako hy esha tejasvi rashmi bhavanah.
Esha devasura gananl lokan pati gabhastibhih.

8 एष ब्रह्मा च विष्णुश्च शिवः स्कन्दः प्रजापतिः।
महेन्द्रो धनदः कालो यमः सोमो ह्यपां पतिः॥

Esha Brahma cha Vishnush cha Shivah Skandah prajapatih.
Mahendro dhanadah kalo Yamah Somo hy apam patih.

9 पितरो वसवः साध्या अश्विनौ मरुतो मनुः।
वायुर्वह्निः प्रजाः प्राण ऋतुकर्ता प्रभाकरः॥

Pitaro vasavah sadhya ashvinau maruto manuh.
Vayur vahnih prajah prana ritu karta prabhakarah.

10 आदित्यः सविता सूर्यः खगः पूषा गभस्तिमान्।
सुवर्णसदृशो भानुर्हिरण्यरेता दिवाकरः॥

Adityah savita suryah khagah pusha gabhastiman.
Suvarna sadrisho bhanur hiranya reta divakarah.

11 हरिदश्वः सहस्रार्चिः सप्तसप्तिर्मरीचिमान्।
तिमिरोन्मथनः शम्भुस्त्वष्टा मार्तण्डकोंऽशुमान्॥

Haridashvah sahasrarchih sapta saptir marichiman.
Timironmathanah shambhus tvashta martandakonshuman.

12 हिरण्यगर्भः शिशिरस्तपनोऽहस्करो रविः।
अग्निगर्भोऽदितेः पुत्रः शङ्खः शिशिरनाशनः॥

Hiranyagarbhah shishiras tapanohaskaro ravih.
Agnigarbhoditeh putrah shankhah shishira nashanah.

13 व्योमनाथस्तमोभेदी ऋग्यजुःसामपारगः।
घनवृष्टिरपां मित्रो विन्ध्यवीथीप्लवंगमः॥

Vyomanathas tamobhedi rig yajuh sama paragah.
Ghana vrishtir apam mitro vindhya vithi plavangamah.

14 आतपी मण्डली मृत्युः पिङ्गलः सर्वतापनः।
कविर्विश्वो महातेजा रक्तः सर्वभवोद्भवः॥

Atapi mandali mrityuh pingalah sarva tapanah.
Kavir vishvo maha teja raktah sarva bhavodbhavah.

15 नक्षत्रग्रहताराणामधिपो विश्वभावनः।
तेजसामपि तेजस्वी द्वादशात्मन् नमोऽस्तु ते॥

Nakshatra graha taranam adhipo vishva bhavanah.
Tejasam api tejasvi dvadashatman namostu te.

16 नमः पूर्वाय गिरये पश्चिमायाद्रये नमः।
ज्योतिर्गणानां पतये दिनाधिपतये नमः॥

Namah purvaya giraye pashchimayadraye namah.
Jyotirgananam pataye dinadhipataye namah.

17 जयाय जयभद्राय हर्यश्वाय नमो नमः।
नमो नमः सहस्रांशो आदित्याय नमो नमः॥

Jayaya jaya bhadraya haryashvaya namo namah.
Namo namah sahasransho adityaya namo namah.

18 नमः उग्राय वीराय सारङ्गाय नमो नमः।
नमः पद्मप्रबोधाय प्रचण्डाय नमोऽस्तु ते॥

Namah ugraya viraya sarangaya namo namah.
Namah padma prabodhaya prachandaya namostu te.

19 ब्रह्मेशानाच्युतेशाय सूरायादित्यवर्चसे।
भास्वते सर्वभक्षाय रौद्राय वपुषे नमः॥

Brahmeshanachyuteshaya surayaditya varchase.
Bhasvate sarva bhakshaya raudraya vapushe namah.

20 तमोघ्नाय हिमघ्नाय शत्रुघ्नायामितात्मने।
कृतघ्नघ्नाय देवाय ज्योतिषां पतये नमः॥

Tamoghnaya himaghnaya shatrughnayamitatmane.
Kritaghnaghnaya devaya jyotisham pataye namah.

21 तप्तचामीकराभाय हरये विश्वकर्मणे।
नमस्तमोऽभिनिघ्नाय रुचये लोकसाक्षिणे॥

Tapta chamikarabhaya haraye vishvakarmane.
Namas tamobhinighnaya ruchaye loka sakshine.

22 नाशयत्येष वै भूतं तमेष सृजति प्रभुः।
पायत्येष तपत्येष वर्षत्येष गभस्तिभिः॥

Nashayaty esha vai bhutam tam esha srijati prabhuh.
Payaty esha tapaty esha varshaty esha gabhastibhih.

23 एष सुप्तेषु जागर्ति भूतेषु परिनिष्ठितः।
एष चैवाग्निहोत्रं च फलं चैवाग्निहोत्रिणाम्॥

Esha supteshu jagarti bhuteshu parinishthitah.
Esha chaivagnihotram cha phalam chaivagnihotrinam.

24 देवाश्च क्रतवश्चैव क्रतूनां फलमेव च।
यानि कृत्यानि लोकेषु सर्वेषु परमप्रभुः॥

Devash cha kratavash chaiva kratunam phalam eva cha.
Yani krityani lokeshu sarveshu parama prabhuh.

25 एनमापत्सु कृच्छ्रेषु कान्तारेषु भयेषु च।
कीर्तयन् पुरुषः कश्चिन्नावसीदति राघव॥

Enam apatsu krichchhreshu kantareshu bhayeshu cha.
Kirtayan purushah kashchin navasidati Raghava.

26 पूजयस्वैनमेकाग्रो देवदेवं जगत्पतिम्।
एतत्त्रिगुणितं जप्त्वा युद्धेषु विजयिष्यति॥

Pujayasvainam ekagro deva devam jagatpatim.
Etat trigunitam japtva yuddheshu vijayishyati.

27 अस्मिन् क्षणे महाबाहो रावणं त्वं जहिष्यसि।
एवमुक्त्वा ततोऽगस्त्यो जगाम स यथागतम्॥

Asmin kshane mahabaho Ravanam tvam jahishyasi.
Evam uktva tatogastyo jagama sa yathagatam.

28 एतच्छ्रुत्वा महातेजा नष्टशोकोऽभवत् तदा।
धारयामास सुप्रीतो राघवः प्रयतात्मवान्॥

Etach chhrutva maha teja nashta shokobhavat tada.
Dharayamasa suprito Raghavah prayatatmavan.

29 आदित्यं प्रेक्ष्य जप्त्वेदं परं हर्षमवाप्तवान्।
त्रिराचम्य शुचिर्भूत्वा धनुरादाय वीर्यवान्॥

Adityam prekshya japtvedam param harsham avaptavan.
Trir achamya shuchir bhutva dhanur adaya viryavan.

30 रावणं प्रेक्ष्य हृष्टात्मा जयार्थं समुपागमत्।
सर्वयत्नेन महता वृतस्तस्य वधेऽभवत्॥

Ravanam prekshya hrishtatma jayartham samupagamat.
Sarva yatnena mahata vritas tasya vadhebhavat.

31 अथ रविरवदन्निरीक्ष्य रामं मुदितमनाः परमं प्रहृष्यमाणः।
निशिचरपतिसंक्षयं विदित्वा सुरगणमध्यगतो वचस्त्वरेति॥

Atha Ravir avadan nirikshya Ramam mudita manah paramam prahrishyamanah.
Nishichara pati sankshayam viditva sura gana madhyagato vachas tvareti.

Text checked against: Gita Press, Gorakhpur: Aditya Hridaya Stotram (code 211), Sanskrit with Hindi and English translation. Meanings, audio and all scripts at nityapaath.com/aditya-hridayam/