Aditya Hridayam in Telugu

ఆదిత్యహృదయస్తోత్రమ్

NityaPaath
nityapaath.com/aditya-hridayam/

SHLOKA

1 తతో యుద్ధపరిశ్రాన్తం సమరే చిన్తయా స్థితమ్।
రావణం చాగ్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితమ్॥

Tato yuddha parishrantam samare chintaya sthitam.
Ravanam chagrato drishtva yuddhaya samupasthitam.

2 దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టుమభ్యాగతో రణమ్।
ఉపగమ్యాబ్రవీద్ రామమగస్త్యో భగవాంస్తదా॥

Daivataish cha samagamya drashtum abhyagato ranam.
Upagamyabravid Ramam Agastyo bhagavans tada.

3 రామ రామ మహాబాహో శృణు గుహ్యం సనాతనమ్।
యేన సర్వానరీన్ వత్స సమరే విజయిష్యసే॥

Rama Rama mahabaho shrinu guhyam sanatanam.
Yena sarvan arin vatsa samare vijayishyase.

4 ఆదిత్యహృదయం పుణ్యం సర్వశత్రువినాశనమ్।
జయావహం జపం నిత్యమక్షయం పరమం శివమ్॥

Aditya hridayam punyam sarva shatru vinashanam.
Jayavaham japam nityam akshayam paramam shivam.

5 సర్వమఙ్గలమాఙ్గల్యం సర్వపాపప్రణాశనమ్।
చిన్తాశోకప్రశమనమాయుర్వర్ధనముత్తమమ్॥

Sarva mangala mangalyam sarva papa pranashanam.
Chinta shoka prashamanam ayur vardhanam uttamam.

6 రశ్మిమన్తం సముద్యన్తం దేవాసురనమస్కృతమ్।
పూజయస్వ వివస్వన్తం భాస్కరం భువనేశ్వరమ్॥

Rashmimantam samudyantam devasura namaskritam.
Pujayasva Vivasvantam Bhaskaram bhuvaneshvaram.

7 సర్వదేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మిభావనః।
ఏష దేవాసురగణాఁల్లోకాన్ పాతి గభస్తిభిః॥

Sarva devatmako hy esha tejasvi rashmi bhavanah.
Esha devasura gananl lokan pati gabhastibhih.

8 ఏష బ్రహ్మా చ విష్ణుశ్చ శివః స్కన్దః ప్రజాపతిః|
మహేన్ద్రో ధనదః కాలో యమః సోమో హ్యపాం పతిః||

Esha Brahma cha Vishnush cha Shivah Skandah prajapatih.
Mahendro dhanadah kalo Yamah Somo hy apam patih.

9 పితరో వసవః సాధ్యా అశ్వినౌ మరుతో మనుః|
వాయుర్వహ్నిః ప్రజాః ప్రాణ ఋతుకర్తా ప్రభాకరః||

Pitaro vasavah sadhya ashvinau maruto manuh.
Vayur vahnih prajah prana ritu karta prabhakarah.

10 ఆదిత్యః సవితా సూర్యః ఖగః పూషా గభస్తిమాన్|
సువర్ణసదృశో భానుర్హిరణ్యరేతా దివాకరః||

Adityah savita suryah khagah pusha gabhastiman.
Suvarna sadrisho bhanur hiranya reta divakarah.

11 హరిదశ్వః సహస్రార్చిః సప్తసప్తిర్మరీచిమాన్|
తిమిరోన్మథనః శమ్భుస్త్వష్టా మార్తణ్డకోంఽశుమాన్||

Haridashvah sahasrarchih sapta saptir marichiman.
Timironmathanah shambhus tvashta martandakonshuman.

12 హిరణ్యగర్భః శిశిరస్తపనోఽహస్కరో రవిః|
అగ్నిగర్భోఽదితేః పుత్రః శఙ్ఖః శిశిరనాశనః||

Hiranyagarbhah shishiras tapanohaskaro ravih.
Agnigarbhoditeh putrah shankhah shishira nashanah.

13 వ్యోమనాథస్తమోభేదీ ఋగ్యజుఃసామపారగః|
ఘనవృష్టిరపాం మిత్రో విన్ధ్యవీథీప్లవంగమః||

Vyomanathas tamobhedi rig yajuh sama paragah.
Ghana vrishtir apam mitro vindhya vithi plavangamah.

14 ఆతపీ మణ్డలీ మృత్యుః పిఙ్గలః సర్వతాపనః|
కవిర్విశ్వో మహాతేజా రక్తః సర్వభవోద్భవః||

Atapi mandali mrityuh pingalah sarva tapanah.
Kavir vishvo maha teja raktah sarva bhavodbhavah.

15 నక్షత్రగ్రహతారాణామధిపో విశ్వభావనః|
తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మన్ నమోఽస్తు తే||

Nakshatra graha taranam adhipo vishva bhavanah.
Tejasam api tejasvi dvadashatman namostu te.

16 నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమాయాద్రయే నమః।
జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥

Namah purvaya giraye pashchimayadraye namah.
Jyotirgananam pataye dinadhipataye namah.

17 జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్వాయ నమో నమః।
నమో నమః సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః॥

Jayaya jaya bhadraya haryashvaya namo namah.
Namo namah sahasransho adityaya namo namah.

18 నమః ఉగ్రాయ వీరాయ సారఙ్గాయ నమో నమః।
నమః పద్మప్రబోధాయ ప్రచణ్డాయ నమోఽస్తు తే॥

Namah ugraya viraya sarangaya namo namah.
Namah padma prabodhaya prachandaya namostu te.

19 బ్రహ్మేశానాచ్యుతేశాయ సూరాయాదిత్యవర్చసే।
భాస్వతే సర్వభక్షాయ రౌద్రాయ వపుషే నమః॥

Brahmeshanachyuteshaya surayaditya varchase.
Bhasvate sarva bhakshaya raudraya vapushe namah.

20 తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయామితాత్మనే।
కృతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః॥

Tamoghnaya himaghnaya shatrughnayamitatmane.
Kritaghnaghnaya devaya jyotisham pataye namah.

21 తప్తచామీకరాభాయ హరయే విశ్వకర్మణే।
నమస్తమోఽభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥

Tapta chamikarabhaya haraye vishvakarmane.
Namas tamobhinighnaya ruchaye loka sakshine.

22 నాశయత్యేష వై భూతం తమేష సృజతి ప్రభుః।
పాయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తిభిః॥

Nashayaty esha vai bhutam tam esha srijati prabhuh.
Payaty esha tapaty esha varshaty esha gabhastibhih.

23 ఏష సుప్తేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః।
ఏష చైవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్నిహోత్రిణామ్॥

Esha supteshu jagarti bhuteshu parinishthitah.
Esha chaivagnihotram cha phalam chaivagnihotrinam.

24 దేవాశ్చ క్రతవశ్చైవ క్రతూనాం ఫలమేవ చ।
యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వేషు పరమప్రభుః॥

Devash cha kratavash chaiva kratunam phalam eva cha.
Yani krityani lokeshu sarveshu parama prabhuh.

25 ఏనమాపత్సు కృచ్ఛ్రేషు కాన్తారేషు భయేషు చ।
కీర్తయన్ పురుషః కశ్చిన్నావసీదతి రాఘవ॥

Enam apatsu krichchhreshu kantareshu bhayeshu cha.
Kirtayan purushah kashchin navasidati Raghava.

26 పూజయస్వైనమేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిమ్।
ఏతత్త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యతి॥

Pujayasvainam ekagro deva devam jagatpatim.
Etat trigunitam japtva yuddheshu vijayishyati.

27 అస్మిన్ క్షణే మహాబాహో రావణం త్వం జహిష్యసి।
ఏవముక్త్వా తతోఽగస్త్యో జగామ స యథాగతమ్॥

Asmin kshane mahabaho Ravanam tvam jahishyasi.
Evam uktva tatogastyo jagama sa yathagatam.

28 ఏతచ్ఛ్రుత్వా మహాతేజా నష్టశోకోఽభవత్ తదా।
ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్॥

Etach chhrutva maha teja nashta shokobhavat tada.
Dharayamasa suprito Raghavah prayatatmavan.

29 ఆదిత్యం ప్రేక్ష్య జప్త్వేదం పరం హర్షమవాప్తవాన్।
త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వా ధనురాదాయ వీర్యవాన్॥

Adityam prekshya japtvedam param harsham avaptavan.
Trir achamya shuchir bhutva dhanur adaya viryavan.

30 రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా జయార్థం సముపాగమత్।
సర్వయత్నేన మహతా వృతస్తస్య వధేఽభవత్॥

Ravanam prekshya hrishtatma jayartham samupagamat.
Sarva yatnena mahata vritas tasya vadhebhavat.

31 అథ రవిరవదన్నిరీక్ష్య రామం ముదితమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః।
నిశిచరపతిసంక్షయం విదిత్వా సురగణమధ్యగతో వచస్త్వరేతి॥

Atha Ravir avadan nirikshya Ramam mudita manah paramam prahrishyamanah.
Nishichara pati sankshayam viditva sura gana madhyagato vachas tvareti.

Text checked against: Gita Press, Gorakhpur: Aditya Hridaya Stotram (code 211), Sanskrit with Hindi and English translation. Meanings, audio and all scripts at nityapaath.com/aditya-hridayam/