# Hanuman Chalisa

## श्रीहनुमानचालीसा

NityaPaath
nityapaath.com/hanuman-chalisa/

### DOHA · दोहा

1a श्रीगुरु चरन सरोज रज निज मनु मुकुरु सुधारि।
बरनउँ रघुबर बिमल जसु जो दायकु फल चारि॥

Shri Guru charan saroj raj nij manu mukuru sudhari.
Baranaun Raghubar bimal jasu jo dayaku phal chari.

1b बुद्धिहीन तनु जानिके सुमिरौं पवन-कुमार।
बल बुधि बिद्या देहु मोहिं हरहु कलेस बिकार॥

Buddhihin tanu janike sumiraun Pavan-kumar.
Bal budhi bidya dehu mohin harahu kales bikar.

### CHAUPAI · चौपाई

1 जय हनुमान ज्ञान गुन सागर।
जय कपीस तिहुँ लोक उजागर॥

Jai Hanuman gyan gun sagar.
Jai Kapis tihun lok ujagar.

2 राम दूत अतुलित बल धामा।
अंजनि-पुत्र पवनसुत नामा॥

Ram dut atulit bal dhama.
Anjani-putra pavansut nama.

3 महाबीर बिक्रम बजरंगी।
कुमति निवार सुमति के संगी॥

Mahabir bikram Bajrangi.
Kumati nivar sumati ke sangi.

4 कंचन बरन बिराज सुबेसा।
कानन कुंडल कुंचित केसा॥

Kanchan baran biraj subesa.
Kanan kundal kunchit kesa.

5 हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै।
काँधे मूँज जनेऊ साजै॥

Hath bajra au dhvaja birajai.
Kandhe munj janeu sajai.

6 संकर सुवन केसरीनंदन।
तेज प्रताप महा जग बंदन॥

Sankar suvan Kesari nandan.
Tej pratap maha jag bandan.

7 बिद्यावान गुनी अति चातुर।
राम काज करिबे को आतुर॥

Bidyavan guni ati chatur.
Ram kaj karibe ko atur.

8 प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया।
राम लखन सीता मन बसिया॥

Prabhu charitra sunibe ko rasiya.
Ram Lakhan Sita man basiya.

9 सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा।
बिकट रूप धरि लंक जरावा॥

Sukshma rup dhari siyahin dikhava.
Bikat rup dhari lank jarava.

10 भीम रूप धरि असुर सँहारे।
रामचन्द्र के काज सँवारे॥

Bhim rup dhari asur sanhare.
Ramachandra ke kaj sanvare.

11 लाय सजीवन लखन जियाये।
श्रीरघुबीर हरषि उर लाये॥

Lay sajivan Lakhan jiyaye.
Shriraghubir harashi ur laye.

12 रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई।
तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई॥

Raghupati kinhi bahut barai.
Tum mam priy bharatahi sam bhai.

13 सहस बदन तुम्हरो जस गावैं।
अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं॥

Sahas badan tumharo jas gavain.
As kahi Shripati kanth lagavain.

14 सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा।
नारद सारद सहित अहीसा॥

Sanakadik brahmadi munisa.
Narad Sarad sahit ahisa.

15 जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते।
कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते॥

Jam Kuber digapal jahan te.
Kabi kobid kahi sake kahan te.

16 तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा।
राम मिलाय राज पद दीन्हा॥

Tum upakar sugrivahin kinha.
Ram milay raj pad dinha.

17 तुम्हरो मन्त्र बिभीषन माना।
लंकेस्वर भए सब जग जाना॥

Tumharo mantra Bibhishan mana.
Lankesvar bhae sab jag jana.

18 जुग सहस्र जोजन पर भानू।
लील्यो ताहि मधुर फल जानू॥

Jug sahasra jojan par bhanu.
Lilyo tahi madhur phal janu.

19 प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं।
जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं॥

Prabhu mudrika meli mukh mahin.
Jaladhi langhi gaye acharaj nahin.

20 दुर्गम काज जगत के जेते।
सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते॥

Durgam kaj jagat ke jete.
Sugam anugrah tumhare tete.

21 राम दुआरे तुम रखवारे।
होत न आज्ञा बिनु पैसारे॥

Ram duare tum rakhavare.
Hot na agya binu paisare.

22 सब सुख लहै तुम्हारी सरना।
तुम रच्छक काहू को डर ना॥

Sab sukh lahai tumhari sarana.
Tum rachchhak kahu ko dar na.

23 आपन तेज सम्हारो आपै।
तीनों लोक हाँक तें काँपै॥

Apan tej samharo apai.
Tinon lok hank ten kampai.

24 भूत पिसाच निकट नहिं आवै।
महाबीर जब नाम सुनावै॥

Bhut pisach nikat nahin avai.
Mahabir jab nam sunavai.

25 नासै रोग हरै सब पीरा।
जपत निरंतर हनुमत बीरा॥

Nasai rog harai sab pira.
Japat nirantar hanumat bira.

26 संकट तें हनुमान छुड़ावै।
मन क्रम बचन ध्यान जो लावै॥

Sankat ten Hanuman chhuravai.
Man kram bachan dhyan jo lavai.

27 सब पर राम तपस्वी राजा।
तिन के काज सकल तुम साजा॥

Sab par Ram tapasvi raja.
Tin ke kaj sakal tum saja.

28 और मनोरथ जो कोइ लावै।
सोइ अमित जीवन फल पावै॥

Aur manorath jo koi lavai.
Soi amit jivan phal pavai.

29 चारों जुग परताप तुम्हारा।
है परसिद्ध जगत उजियारा॥

Charon jug paratap tumhara.
Hai parasiddha jagat ujiyara.

30 साधु संत के तुम रखवारे।
असुर निकंदन राम दुलारे॥

Sadhu sant ke tum rakhavare.
Asur nikandan Ram dulare.

31 अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता।
अस बर दीन जानकी माता॥

Ashta siddhi nau nidhi ke data.
As bar din Janaki mata.

32 राम रसायन तुम्हरे पासा।
सदा रहो रघुपति के दासा॥

Ram rasayan tumhare pasa.
Sada raho Raghupati ke dasa.

33 तुम्हरे भजन राम को पावै।
जनम जनम के दुख बिसरावै॥

Tumhare bhajan Ram ko pavai.
Janam janam ke dukh bisaravai.

34 अंत काल रघुबर पुर जाई।
जहाँ जन्म हरि-भक्त कहाई॥

Ant kal Raghubar pur jai.
Jahan janma Hari-bhakta kahai.

35 और देवता चित्त न धरई।
हनुमत सेइ सर्ब सुख करई॥

Aur devata chitta na dharai.
Hanumat sei sarba sukh karai.

36 संकट कटै मिटै सब पीरा।
जो सुमिरै हनुमत बलबीरा॥

Sankat katai mitai sab pira.
Jo sumirai hanumat balabira.

37 जै जै जै हनुमान गोसाई।
कृपा करहु गुरु देव की नाई॥

Jai jai jai Hanuman gosain.
Krpa karahu Guru dev ki nain.

38 जो सत बार पाठ कर कोई।
छूटहि बंदि महा सुख होई॥

Jo sat bar path kar koi.
Chhutahi bandi maha sukh hoi.

39 जो यह पढ़ै हनुमान चलीसा।
होय सिद्धि साखी गौरीसा॥

Jo yah parhai Hanuman chalisa.
Hoy siddhi sakhi Gaurisa.

40 तुलसीदास सदा हरि चेरा।
कीजै नाथ हृदय महँ डेरा॥

Tulasidas sada Hari chera.
Kijai nath hrday mahan dera.

DOHA · दोहा

2 पवनतनय संकट हरन मंगल मूरति रूप।
राम लखन सीता सहित हृदय बसहु सुर भूप॥

Pavanatanay sankat haran mangal murati rup.
Ram Lakhan Sita sahit hrday basahu sur bhup.

Text checked against: Gita Press, Gorakhpur: Shri Hanuman Chalisa (code H 1095), with Hindi bhavarth and vyakhya by Radheshyam Khemka. Meanings, audio and all scripts at nityapaath.com/hanuman-chalisa/