Narayana Suktam

नारायणसूक्तम्

MANTRA · मन्त्राः

1 सहस्रशीर्षं देवं विश्वाक्षं विश्वशम्भुवम्।
विश्वं नारायणं देवमक्षरं परमं प्रभु(पद)म्॥

Sahasra shirsham devam vishvaksham vishva shambhuvam.
Vishvam Narayanam devam aksharam paramam prabhu(pada)m.

2 विश्वतः परमं नित्यं विश्वं नारायणꣳ हरिम्।
विश्वमेवेदं पुरुषस्तद्विश्वमुपजीवति॥

Vishvatah paramam nityam vishvam Narayana Harim.
Vishvam evedam purushas tad vishvam upajivati.

3 पतिं विश्वस्यात्मेश्वरꣳ शाश्वतꣳ शिवमच्युतम्।
नारायणं महाज्ञेयं विश्वात्मानं परायणम्॥

Patim vishvasyatmeshvara shashvata Shivam Achyutam.
Narayanam maha jneyam vishvatmanam parayanam.

4 नारायणः परं ब्रह्म तत्त्वं नारायणः परः।
नारायणः परो ज्योतिरात्मा नारायणः परः॥
[नारायणः परो ध्याता ध्यानं नारायणः परः।]

Narayanah param Brahma tattvam Narayanah parah.
Narayanah paro jyotir atma Narayanah parah.
Narayanah paro dhyata dhyanam Narayanah parah.

5 यच्च किञ्चिज्जगत्यस्मिन् दृश्यते श्रूयतेऽपि वा।
अन्तर्बहिश्च तत्सर्वं व्याप्य नारायणः स्थितः॥

Yach cha kinchij jagaty asmin drishyate shruyatepi va.
Antar bahish cha tat sarvam vyapya Narayanah sthitah.

6 अनन्तमव्ययं कविꣳ समुद्रेऽन्तं विश्वशम्भुवम्।
पद्मकोशप्रतीकाशꣳ हृदयं चाप्यधोमुखम्॥

Anantam avyayam kavi samudrentam vishva shambhuvam.
Padma kosha pratikasha hridayam chapy adhomukham.

7 अधो निष्ट्या वितस्त्यान्ते नाभ्यामुपरि तिष्ठति।
हृदयं तद्विजानीयाद्विश्वस्यायतनं महत्॥

Adho nishtya vitastyante nabhyam upari tishthati.
Hridayam tad vijaniyad vishvasyayatanam mahat.

8 सन्ततꣳ सिराभिस्तु लम्बत्याकोशसन्निभम्।
तस्यान्ते सुषिरꣳ सूक्ष्मं तस्मिन्त्सर्वं प्रतिष्ठितम्॥

Santata sirabhis tu lambaty akosha sannibham.
Tasyante sushira sukshmam tasmint sarvam pratishthitam.

9 तस्य मध्ये महानग्निर्विश्वार्चिर्विश्वतोमुखः।
सोऽग्रभुग्विभजन्तिष्ठन्नाहारमजरः कविः॥
[तिर्यगूर्ध्वमधःशायी रश्मयस्तस्य सन्तता(ः)।]

Tasya madhye mahan agnir vishvarchir vishvato mukhah.
Sograbhug vibhajan tishthann aharam ajarah kavih.
Tiryag urdhvam adhah shayi rashmayas tasya santata(h.

10 सन्तापयति स्वं देहमापादतलमस्तकम्।
तस्य मध्ये वह्निशिखा अणीयोर्ध्वा व्यवस्थिता॥

Santapayati svam deham apada tala mastakam.
Tasya madhye vahni shikha aniyordhva vyavasthita.

11 नीलतोयदमध्यस्था विद्युल्लेखेव भास्वरा।
नीवारशूकवत्तन्वी पीता भास्वत्यणूपमा॥

Nila toyada madhyastha vidyul lekheva bhasvara.
Nivara shukavat tanvi pita bhasvaty anupama.

12 तस्याः शिखाया मध्ये परमात्मा व्यवस्थितः।
स ब्रह्मा स शिवः [स हरिः] सेन्द्रः सोऽक्षरः परमः स्वराट्॥

Tasyah shikhaya madhye paramatma vyavasthitah.
Sa Brahma sa Shivah sa Harih sendrah soksharah paramah svarat.

Text checked against: Swami Vimalananda (ed., tr.), Mahanarayanopanisad, Sanskrit text with Sayana-based commentary and English translation, Sri Ramakrishna Math, Madras, 1986. Meanings, audio and all scripts at nityapaath.com/narayana-suktam/