Ram Raksha Stotra in Kannada

ಶ್ರೀರಾಮರಕ್ಷಾಸ್ತೋತ್ರಮ್

NityaPaath
nityapaath.com/ram-raksha-stotra/

SHLOKA

1 ಚರಿತಂ ರಘುನಾಥಸ್ಯ ಶತಕೋಟಿಪ್ರವಿಸ್ತರಮ್।
ಏಕೈಕಮಕ್ಷರಂ ಪುಂಸಾಂ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಮ್॥

Charitam Raghunathasya shata koti pravistaram.
Ekaikam aksharam punsam maha pataka nashanam.

2 ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನೀಲೋತ್ಪಲಶ್ಯಾಮಂ ರಾಮಂ ರಾಜೀವಲೋಚನಮ್।
ಜಾನಕೀಲಕ್ಷ್ಮಣೋಪೇತಂ ಜಟಾಮುಕುಟಮಣ್ಡಿತಮ್॥

Dhyatva nilotpala shyamam Ramam rajiva lochanam.
Janaki Lakshmanopetam jata mukuta manditam.

3 ಸಾಸಿತೂಣಧನುರ್ಬಾಣಪಾಣಿಂ ನಕ್ತಂಚರಾನ್ತಕಮ್।
ಸ್ವಲೀಲಯಾ ಜಗತ್ತ್ರಾತುಮಾವಿರ್ಭೂತಮಜಂ ವಿಭುಮ್॥

Sasi tuna dhanur bana panim naktanchar antakam.
Sva lilaya jagat tratum avirbhutam ajam vibhum.

4 ರಾಮರಕ್ಷಾಂ ಪಠೇತ್ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ಪಾಪಘ್ನೀಂ ಸರ್ವಕಾಮದಾಮ್।
ಶಿರೋ ಮೇ ರಾಘವಃ ಪಾತು ಭಾಲಂ ದಶರಥಾತ್ಮಜಃ॥

Rama raksham pathet prajnah papaghnim sarva kamadam.
Shiro me Raghavah patu bhalam Dasharathatmajah.

5 ಕೌಸಲ್ಯೇಯೋ ದೃಶೌ ಪಾತು ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪ್ರಿಯಃ ಶ್ರುತೀ।
ಘ್ರಾಣಂ ಪಾತು ಮಖತ್ರಾತಾ ಮುಖಂ ಸೌಮಿತ್ರಿವತ್ಸಲಃ॥

Kausalyeyo drishau patu Vishvamitra priyah shruti.
Ghranam patu makha trata mukham Saumitri vatsalah.

6 ಜಿಹ್ವಾಂ ವಿದ್ಯಾನಿಧಿಃ ಪಾತು ಕಣ್ಠಂ ಭರತವನ್ದಿತಃ।
ಸ್ಕನ್ಧೌ ದಿವ್ಯಾಯುಧಃ ಪಾತು ಭುಜೌ ಭಗ್ನೇಶಕಾರ್ಮುಕಃ॥

Jihvam vidya nidhih patu kantham Bharata vanditah.
Skandhau divyayudhah patu bhujau bhagnesha karmukah.

7 ಕರೌ ಸೀತಾಪತಿಃ ಪಾತು ಹೃದಯಂ ಜಾಮದಗ್ನ್ಯಜಿತ್।
ಮಧ್ಯಂ ಪಾತು ಖರಧ್ವಂಸೀ ನಾಭಿಂ ಜಾಮ್ಬವದಾಶ್ರಯಃ॥

Karau Sita patih patu hridayam Jamadagnya jit.
Madhyam patu Khara dhvansi nabhim Jambavad ashrayah.

8 ಸುಗ್ರೀವೇಶಃ ಕಟೀ ಪಾತು ಸಕ್ಥಿನೀ ಹನುಮತ್ಪ್ರಭುಃ।
ಊರೂ ರಘೂತ್ತಮಃ ಪಾತು ರಕ್ಷಃಕುಲವಿನಾಶಕೃತ್।।

Sugriveshah kati patu sakthini Hanumat prabhuh.
Uru Raghuttamah patu rakshah kula vinasha krit.

9 ಜಾನುನೀ ಸೇತುಕೃತ್ಪಾತು ಜಙ್ಘೇ ದಶಮುಖಾನ್ತಕಃ।
ಪಾದೌ ವಿಭೀಷಣಶ್ರೀದಃ ಪಾತು ರಾಮೋಽಖಿಲಂ ವಪುಃ।।

Januni setu krit patu janghe dashamukhantakah.
Padau Vibhishana shridah patu Ramokhilam vapuh.

10 ಏತಾಂ ರಾಮಬಲೋಪೇತಾಂ ರಕ್ಷಾಂ ಯಃ ಸುಕೃತೀ ಪಠೇತ್।
ಸ ಚಿರಾಯುಃ ಸುಖೀ ಪುತ್ರೀ ವಿಜಯೀ ವಿನಯೀ ಭವೇತ್।।

Etam Rama balopetam raksham yah sukriti pathet.
Sa chirayuh sukhi putri vijayi vinayi bhavet.

11 ಪಾತಾಲಭೂತಲವ್ಯೋಮಚಾರಿಣಶ್ಛದ್ಮಚಾರಿಣಃ।
ನ ದ್ರಷ್ಟುಮಪಿ ಶಕ್ತಾಸ್ತೇ ರಕ್ಷಿತಂ ರಾಮನಾಮಭಿಃ।।

Patala bhutala vyoma charinash chhadma charinah.
Na drashtum api shaktas te rakshitam Rama namabhih.

12 ರಾಮೇತಿ ರಾಮಭದ್ರೇತಿ ರಾಮಚನ್ದ್ರೇತಿ ವಾ ಸ್ಮರನ್।
ನರೋ ನ ಲಿಪ್ಯತೇ ಪಾಪೈರ್ಭುಕ್ತಿಂ ಮುಕ್ತಿಂ ಚ ವಿನ್ದತಿ।।

Rameti Ramabhadreti Ramachandreti va smaran.
Naro na lipyate papair bhuktim muktim cha vindati.

13 ಜಗಜ್ಜೈತ್ರೈಕಮನ್ತ್ರೇಣ ರಾಮನಾಮ್ನಾಭಿರಕ್ಷಿತಮ್।
ಯಃ ಕಣ್ಠೇ ಧಾರಯೇತ್ತಸ್ಯ ಕರಸ್ಥಾಃ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಯಃ।।

Jagaj jaitraika mantrena Rama namnabhirakshitam.
Yah kanthe dharayet tasya karasthah sarva siddhayah.

14 ವಜ್ರಪಞ್ಜರನಾಮೇದಂ ಯೋ ರಾಮಕವಚಂ ಸ್ಮರೇತ್।
ಅವ್ಯಾಹತಾಜ್ಞಃ ಸರ್ವತ್ರ ಲಭತೇ ಜಯಮಙ್ಗಲಮ್।।

Vajra panjara namedam yo Rama kavacham smaret.
Avyahatajnah sarvatra labhate jaya mangalam.

15 ಆದಿಷ್ಟವಾನ್ಯಥಾ ಸ್ವಪ್ನೇ ರಾಮರಕ್ಷಾಮಿಮಾಂ ಹರಃ।
ತಥಾ ಲಿಖಿತವಾನ್ಪ್ರಾತಃ ಪ್ರಬುದ್ಧೋ ಬುಧಕೌಶಿಕಃ।।

Adishtavan yatha svapne Rama raksham imam Harah.
Tatha likhitavan pratah prabuddho Budha Kaushikah.

16 ಆರಾಮಃ ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷಾಣಾಂ ವಿರಾಮಃ ಸಕಲಾಪದಾಮ್।
ಅಭಿರಾಮಸ್ತ್ರಿಲೋಕಾನಾಂ ರಾಮಃ ಶ್ರೀಮಾನ್ಸ ನಃ ಪ್ರಭುಃ।।

Aramah kalpa vrikshanam viramah sakalapadam.
Abhiramas trilokanam Ramah Shriman sa nah prabhuh.

17 ತರುಣೌ ರೂಪಸಮ್ಪನ್ನೌ ಸುಕುಮಾರೌ ಮಹಾಬಲೌ।
ಪುಣ್ಡರೀಕವಿಶಾಲಾಕ್ಷೌ ಚೀರಕೃಷ್ಣಾಜಿನಾಮ್ಬರೌ।।

Tarunau rupa sampannau sukumarau mahabalau.
Pundarika vishalakshau chira krishnajinambarau.

18 ಫಲಮೂಲಾಶಿನೌ ದಾನ್ತೌ ತಾಪಸೌ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣೌ।
ಪುತ್ರೌ ದಶರಥಸ್ಯೈತೌ ಭ್ರಾತರೌ ರಾಮಲಕ್ಷ್ಮಣೌ।।

Phala mulashinau dantau tapasau brahmacharinau.
Putrau Dasharathasyaitau bhratarau Rama Lakshmanau.

19 ಶರಣ್ಯೌ ಸರ್ವಸತ್ತ್ವಾನಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠೌ ಸರ್ವಧನುಷ್ಮತಾಮ್।
ರಕ್ಷಃಕುಲನಿಹನ್ತಾರೌ ತ್ರಾಯೇತಾಂ ನೋ ರಘೂತ್ತಮೌ।।

Sharanyau sarva sattvanam shreshthau sarva dhanushmatam.
Rakshah kula nihantarau trayetam no Raghuttamau.

20 ಆತ್ತಸಜ್ಜಧನುಷಾವಿಷುಸ್ಪೃಶಾವಕ್ಷಯಾಶುಗನಿಷಙ್ಗಸಙ್ಗಿನೌ।
ರಕ್ಷಣಾಯ ಮಮ ರಾಮಲಕ್ಷ್ಮಣಾವಗ್ರತಃಪಥಿ ಸದೈವ ಗಚ್ಛತಾಮ್।।

Atta sajja dhanushav ishu sprishav akshayashuga nishanga sanginau.
Rakshanaya mama Rama Lakshmanav agratah pathi sadaiva gachchhatam.

21 ಸನ್ನದ್ಧಃ ಕವಚೀ ಖಡ್ಗೀ ಚಾಪಬಾಣಧರೋ ಯುವಾ।
ಗಚ್ಛನ್ಮನೋರಥಾನ್ನಶ್ಚ ರಾಮಃ ಪಾತು ಸಲಕ್ಷ್ಮಣಃ।।

Sannaddhah kavachi khadgi chapa bana dharo yuva.
Gachchhan manorathan nash cha Ramah patu sa Lakshmanah.

22 ರಾಮೋ ದಾಶರಥಿಃ ಶೂರೋ ಲಕ್ಷ್ಮಣಾನುಚರೋ ಬಲೀ।
ಕಾಕುತ್ಸ್ಥಃ ಪುರುಷಃ ಪೂರ್ಣಃ ಕೌಸಲ್ಯೇಯೋ ರಘೂತ್ತಮಃ।।

Ramo Dasharathih shuro Lakshmananucharo bali.
Kakutsthah purushah purnah Kausalyeyo Raghuttamah.

23 ವೇದಾನ್ತವೇದ್ಯೋ ಯಜ್ಞೇಶಃ ಪುರಾಣಪುರುಷೋತ್ತಮಃ।
ಜಾನಕೀವಲ್ಲಭಃ ಶ್ರೀಮಾನಪ್ರಮೇಯಪರಾಕ್ರಮಃ।।

Vedanta vedyo yajneshah purana purushottamah.
Janaki vallabhah Shriman aprameya parakramah.

24 ಇತ್ಯೇತಾನಿ ಜಪನ್ನಿತ್ಯಂ ಮದ್ಭಕ್ತಃ ಶ್ರದ್ಧಯಾನ್ವಿತಃ।
ಅಶ್ವಮೇಧಾಧಿಕಂ ಪುಣ್ಯಂ ಸಮ್ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ನ ಸಂಶಯಃ॥

Ity etani japan nityam mad bhaktah shraddhayanvitah.
Ashvamedhadhikam punyam samprapnoti na sanshayah.

25 ರಾಮಂ ದೂರ್ವಾದಲಶ್ಯಾಮಂ ಪದ್ಮಾಕ್ಷಂ ಪೀತವಾಸಸಮ್।
ಸ್ತುವನ್ತಿ ನಾಮಭಿರ್ದಿವ್ಯೈರ್ನ ತೇ ಸಂಸಾರಿಣೋ ನರಾಃ॥

Ramam durva dala shyamam padmaksham pita vasasam.
Stuvanti namabhir divyair na te sansarino narah.

26 ರಾಮಂ ಲಕ್ಷ್ಮಣಪೂರ್ವಜಂ ರಘುವರಂ ಸೀತಾಪತಿಂ ಸುನ್ದರಂ
ಕಾಕುತ್ಸ್ಥಂ ಕರುಣಾರ್ಣವಂ ಗುಣನಿಧಿಂ ವಿಪ್ರಪ್ರಿಯಂ ಧಾರ್ಮಿಕಮ್।
ರಾಜೇನ್ದ್ರಂ ಸತ್ಯಸನ್ಧಂ ದಶರಥತನಯಂ ಶ್ಯಾಮಲಂ ಶಾನ್ತಮೂರ್ತಿಂ
ವನ್ದೇ ಲೋಕಾಭಿರಾಮಂ ರಘುಕುಲತಿಲಕಂ ರಾಘವಂ ರಾವಣಾರಿಮ್॥

Ramam Lakshmana purvajam Raghuvaram Sita patim sundaram
Kakutstham karunarnavam guna nidhim vipra priyam dharmikam.
Rajendram satya sandham Dasharatha tanayam shyamalam shanta murtim
Vande lokabhiramam Raghukula tilakam Raghavam Ravanarim.

27 ರಾಮಾಯ ರಾಮಭದ್ರಾಯ ರಾಮಚನ್ದ್ರಾಯ ವೇಧಸೇ।
ರಘುನಾಥಾಯ ನಾಥಾಯ ಸೀತಾಯಾಃ ಪತಯೇ ನಮಃ॥

Ramaya Ramabhadraya Ramachandraya vedhase.
Raghunathaya nathaya Sitayah pataye namah.

28 ಶ್ರೀರಾಮ ರಾಮ ರಘುನನ್ದನ ರಾಮ ರಾಮ
ಶ್ರೀರಾಮ ರಾಮ ಭರತಾಗ್ರಜ ರಾಮ ರಾಮ।
ಶ್ರೀರಾಮ ರಾಮ ರಣಕರ್ಕಶ ರಾಮ ರಾಮ
ಶ್ರೀರಾಮ ರಾಮ ಶರಣಂ ಭವ ರಾಮ ರಾಮ॥

Shri Rama Rama Raghunandana Rama Rama
Shri Rama Rama Bharatagraja Rama Rama.
Shri Rama Rama rana karkasha Rama Rama
Shri Rama Rama sharanam bhava Rama Rama.

29 ಶ್ರೀರಾಮಚನ್ದ್ರಚರಣೌ ಮನಸಾ ಸ್ಮರಾಮಿ
ಶ್ರೀರಾಮಚನ್ದ್ರಚರಣೌ ವಚಸಾ ಗೃಣಾಮಿ।
ಶ್ರೀರಾಮಚನ್ದ್ರಚರಣೌ ಶಿರಸಾ ನಮಾಮಿ
ಶ್ರೀರಾಮಚನ್ದ್ರಚರಣೌ ಶರಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ॥

Shri Ramachandra charanau manasa smarami
Shri Ramachandra charanau vachasa grinami.
Shri Ramachandra charanau shirasa namami
Shri Ramachandra charanau sharanam prapadye.

30 ಮಾತಾ ರಾಮೋ ಮತ್ಪಿತಾ ರಾಮಚನ್ದ್ರಃ
ಸ್ವಾಮೀ ರಾಮೋ ಮತ್ಸಖಾ ರಾಮಚನ್ದ್ರಃ।
ಸರ್ವಸ್ವಂ ಮೇ ರಾಮಚನ್ದ್ರೋ ದಯಾಲು-
ರ್ನಾನ್ಯಂ ಜಾನೇ ನೈವ ಜಾನೇ ನ ಜಾನೇ॥

Mata Ramo mat pita Ramachandrah
Svami Ramo mat sakha Ramachandrah.
Sarvasvam me Ramachandro dayalu-
Rnanyam jane naiva jane na jane.

31 ದಕ್ಷಿಣೇ ಲಕ್ಷ್ಮಣೋ ಯಸ್ಯ ವಾಮೇ ಚ ಜನಕಾತ್ಮಜಾ।
ಪುರತೋ ಮಾರುತಿರ್ಯಸ್ಯ ತಂ ವನ್ದೇ ರಘುನನ್ದನಮ್॥

Dakshine Lakshmano yasya vame cha Janakatmaja.
Purato Marutir yasya tam vande Raghunandanam.

32 ಲೋಕಾಭಿರಾಮಂ ರಣರಙ್ಗಧೀರಂ
ರಾಜೀವನೇತ್ರಂ ರಘುವಂಶನಾಥಮ್।
ಕಾರುಣ್ಯರೂಪಂ ಕರುಣಾಕರಂ ತಂ
ಶ್ರೀರಾಮಚನ್ದ್ರಂ ಶರಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ॥

Lokabhiramam rana ranga dhiram
Rajiva netram Raghuvansha natham.
Karunya rupam karunakaram tam
Shri Ramachandram sharanam prapadye.

33 ಮನೋಜವಂ ಮಾರುತತುಲ್ಯವೇಗಂ
ಜಿತೇನ್ದ್ರಿಯಂ ಬುದ್ಧಿಮತಾಂ ವರಿಷ್ಠಮ್।
ವಾತಾತ್ಮಜಂ ವಾನರಯೂಥಮುಖ್ಯಂ
ಶ್ರೀರಾಮದೂತಂ ಶರಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ॥

Manojavam maruta tulya vegam
Jitendriyam buddhimatam varishtham.
Vatatmajam vanara yutha mukhyam
Shri Rama dutam sharanam prapadye.

34 ಕೂಜನ್ತಂ ರಾಮರಾಮೇತಿ ಮಧುರಂ ಮಧುರಾಕ್ಷರಮ್।
ಆರುಹ್ಯ ಕವಿತಾಶಾಖಾಂ ವನ್ದೇ ವಾಲ್ಮೀಕಿಕೋಕಿಲಮ್॥

Kujantam Rama Rameti madhuram madhuraksharam.
Aruhya kavita shakham vande Valmiki kokilam.

35 ಆಪದಾಮಪಹರ್ತಾರಂ ದಾತಾರಂ ಸರ್ವಸಮ್ಪದಾಮ್।
ಲೋಕಾಭಿರಾಮಂ ಶ್ರೀರಾಮಂ ಭೂಯೋ ಭೂಯೋ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್॥

Apadam apahartaram dataram sarva sampadam.
Lokabhiramam Shri Ramam bhuyo bhuyo namamy aham.

36 ಭರ್ಜನಂ ಭವಬೀಜಾನಾಮರ್ಜನಂ ಸುಖಸಮ್ಪದಾಮ್।
ತರ್ಜನಂ ಯಮದೂತಾನಾಂ ರಾಮರಾಮೇತಿ ಗರ್ಜನಮ್॥

Bharjanam bhava bijanam arjanam sukha sampadam.
Tarjanam Yama dutanam Rama Rameti garjanam.

37 ರಾಮೋ ರಾಜಮಣಿಃ ಸದಾ ವಿಜಯತೇ ರಾಮಂ ರಮೇಶಂ ಭಜೇ
ರಾಮೇಣಾಭಿಹತಾ ನಿಶಾಚರಚಮೂ ರಾಮಾಯ ತಸ್ಮೈ ನಮಃ।
ರಾಮಾನ್ನಾಸ್ತಿ ಪರಾಯಣಂ ಪರತರಂ ರಾಮಸ್ಯ ದಾಸೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ
ರಾಮೇ ಚಿತ್ತಲಯಃ ಸದಾ ಭವತು ಮೇ ಭೋ ರಾಮ ಮಾಮುದ್ಧರ॥

Ramo raja manih sada vijayate Ramam Ramesham bhaje
Ramenabhihata nishachara chamu Ramaya tasmai namah.
Raman nasti parayanam parataram Ramasya dasosmy aham
Rame chitta layah sada bhavatu me bho Rama mam uddhara.

38 ರಾಮ ರಾಮೇತಿ ರಾಮೇತಿ ರಮೇ ರಾಮೇ ಮನೋರಮೇ।
ಸಹಸ್ರನಾಮ ತತ್ತುಲ್ಯಂ ರಾಮನಾಮ ವರಾನನೇ॥

Rama Rameti Rameti rame Rame manorame.
Sahasranama tat tulyam Rama nama varanane.

Text checked against: Gita Press, Gorakhpur: Stotraratnavali (code 52), Sanskrit text with Hindi translation. Meanings, audio and all scripts at nityapaath.com/ram-raksha-stotra/