Surya Chalisa

श्री सूर्य चालीसा

DOHA · दोहा

1 कनक बदन कुण्डल मकर, मुक्ता माला अङ्ग।
पद्मासन स्थित ध्याइये, शंख चक्र के सङ्ग॥

Kanak badan kundal makar, mukta mala anga.
Padmasan sthit dhyaiye, shankh chakra ke sanga.

CHAUPAI · चौपाई

1 जय सविता जय जयति दिवाकर, सहस्त्रांशु! सप्ताश्व तिमिरहर।

Jai savita jai jayati divakar, sahastranshu! saptashva timirahar.

2 भानु! पतंग! मरीची! भास्कर! सविता! हंस सुनूर विभाकर।

Bhanu! patang! marichi! bhaskar! savita! hans sunur vibhakar.

3 विवस्वान! आदित्य! विकर्तन, मार्तण्ड हरिरूप विरोचन।

Vivasvan! aditya! vikartan, martanda harirup virochan.

4 अम्बरमणि! खग! रवि कहलाते, वेद हिरण्यगर्भ कह गाते।

Ambaramani! khag! ravi kahalate, ved hiranyagarbha kah gate.

5 सहस्त्रांशुप्रद्योतन, कहि कहि, मुनिगन होत प्रसन्न मोदलहि।

Sahastranshupradyotan, kahi kahi, munigan hot prasanna modalahi.

6 अरुण सदृश सारथी मनोहर, हाँकत हय साता चढ़ि रथ पर।

Arun sadrsh sarathi manohar, hankat hay sata charhi rath par.

7 मंडल की महिमा अति न्यारी, तेज रूप केरी बलिहारी।

Mandal ki mahima ati nyari, tej rup keri balihari.

8 उच्चैःश्रवा सदृश हय जोते! देखि पुरंदर लज्जित होते।

Uchchaihshrava sadrsh hay jote! dekhi purandar lajjit hote.

9 मित्र १. मरीचि २. भानु ३. अरुण भास्कर ४. सविता।

Mitra marichi bhanu arun bhaskar savita.

10 ५. सूर्य ६. अर्क ७. खग ८. कलिकर पूषा ९. रवि।

Surya arka khag kalikar pusha ravi.

11 १०. आदित्य ११. नाम लै, हिरण्यगर्भाय नमः १२. कहिकै।

Aditya nam lai, hiranyagarbhay namah kahikai.

12 द्वादस नाम प्रेम सों गावैं, मस्तक बारह बार नवावै।

Dvadas nam prem son gavain, mastak barah bar navavai.

13 चार पदारथ सो जन पावै, दुःख दारिद्र अघ पुञ्ज नसावै।

Char padarath so jan pavai, duhkh daridra agh punja nasavai.

14 नमस्कार को चमत्कार यह, विधि हरिहर कौ कृपासार यह।

Namaskar ko chamatkar yah, vidhi harihar kau krpasar yah.

15 सेवै भानु तुमहिं मन लाई, अष्टसिद्धि नवनिधि तेहिं पाई।

Sevai bhanu tumahin man lai, ashtasiddhi navanidhi tehin pai.

16 बारह नाम उच्चारन करते, सहस जनम के पातक टरते।

Barah nam uchcharan karate, sahas janam ke patak tarate.

17 उपाख्यान जो करते तवजन, रिपु सों जमलहते सोतेहि छन।

Upakhyan jo karate tavajan, ripu son jamalahate sotehi chhan.

18 छन सुत जुत परिवार बढतु है, प्रबलमोह को फँद कटतु है।

Chhan sut jut parivar badhatu hai, prabalamoh ko phand katatu hai.

19 अर्क शीश को रक्षा करते, रवि ललाट पर नित्य बिहरते।

Arka shish ko raksha karate, ravi lalat par nitya biharate.

20 सूर्य नेत्र पर नित्य विराजत, कर्ण देस पर दिनकर छाजत।

Surya netra par nitya virajat, karna des par dinakar chhajat.

21 भानु नासिका वांस करहु नित, भास्कर करत सदा मुख कौ हित।

Bhanu nasika vans karahu nit, bhaskar karat sada mukh kau hit.

22 ओंठ रहैं पर्जन्य हमारे, रसना बीच तीक्ष्ण बस प्यारे।

Onth rahain parjanya hamare, rasana bich tikshna bas pyare.

23 कंठ सुवर्ण रेत की शोभा, तिग्मतेजसः कांधे लोभा।

Kanth suvarna ret ki shobha, tigmatejasah kandhe lobha.

24 पूषां बाहू मित्र पीठहिं पर, त्वष्टा-वरुण रहम सुउष्णकर।

Pushan bahu mitra pithahin par, tvashta-varun raham suushnakar.

25 युगल हाथ पर रक्षा कारन, भानुमान उरसर्म सुउदरचन।

Yugal hath par raksha karan, bhanuman urasarma suudarachan.

26 बसत नाभि आदित्य मनोहर, कटि मंह हँस, रहत मन मुदभर।

Basat nabhi aditya manohar, kati manh hans, rahat man mudabhar.

27 जंघा गोपति, सविता बासा, गुप्त दिवाकर करत हुलासा।

Jangha gopati, savita basa, gupta divakar karat hulasa.

28 विवस्वान पद की रखवारी, बाहर बसते नित तम हारी।

Vivasvan pad ki rakhavari, bahar basate nit tam Hari.

29 सहस्त्रांशु सर्वांग सम्हारै, रक्षा कवच विचित्र विचारे।

Sahastranshu sarvang samharai, raksha kavach vichitra vichare.

30 अस जोजन अपने मन माहीं, भय जग बीज करहुँ तेहि नाहीं।

As jojan apane man mahin, bhay jag bij karahun tehi nahin.

31 दरिद्र कुष्ट तेहिं कबहुँ न व्यापै, जोजन याको मनमहं जापै।

Daridra kushta tehin kabahun na vyapai, jojan yako manamahan japai.

32 अंधकार जग का जो हरता, नव प्रकाश से आनन्द भरता।

Andhakar jag ka jo harata, nav prakash se ananda Bharata.

33 ग्रह गन ग्रसि न मिटावत जाही, कोटि बार मैं प्रनवौं ताही।

Grah gan grasi na mitavat jahi, koti bar main pranavaun tahi.

34 मन्द सदृश सुतजग में जाके, धर्मराज सम अद्भुत बाँके।

Manda sadrsh sutajag men jake, dharmaraj sam adbhut banke.

35 धन्य-२ तुम दिनमनि देवा, किया करत सुरमुनि नर सेवा।

Dhanya- tum dinamani deva, kiya karat suramuni nar seva.

36 भक्ति भावयुत पूर्ण नियमसों, दूर हटतसो भवके भ्रमसों।

Bhakti bhavayut purna niyamason, dur hatataso bhavake bhramason.

37 परम धन्य सो नर तनधारी, हैं प्रसन्न जेहि पर तम हारी।

Param dhanya so nar tanadhari, hain prasanna jehi par tam Hari.

38 अरुण माघ महं सूर्य फाल्गुन, मध वेदांगनाम रवि उदयन।

Arun magh mahan surya phalgun, madh vedanganam ravi udayan.

39 भानु उदय वैसाख गिनावै, ज्येष्ठ इन्द्र आषाढ़ रवि गावै।

Bhanu uday vaisakh ginavai, jyeshtha indra asharh ravi gavai.

40 यम भादों आश्विन हिमरेता, कातिक होत दिवाकर नेता।

Yam bhadon ashvin himareta, katik hot divakar neta.

41 अगहन भिन्न विष्णु हैं पूसहिं, पुरुष नाम रवि हैं मलमासहिं।

Agahan bhinna Vishnu hain pusahin, purush nam ravi hain malamasahin.

DOHA · दोहा

2 भानु चालीसा प्रेम युत, गावहि जे नर नित्य।
सुख सम्पत्ति लहै विविध, होंहि सदा कृतकृत्य॥

Bhanu chalisa prem yut, gavahi je nar nitya.
Sukh sampatti lahai vividh, honhi sada krtakrtya.

Text checked against: 51 Chalisa Sangrah Artiyon Sahit (Ratna Pustak Bhandar / Randhir Prakashan, Haridwar, 2004). Meanings, audio and all scripts at nityapaath.com/surya-chalisa/